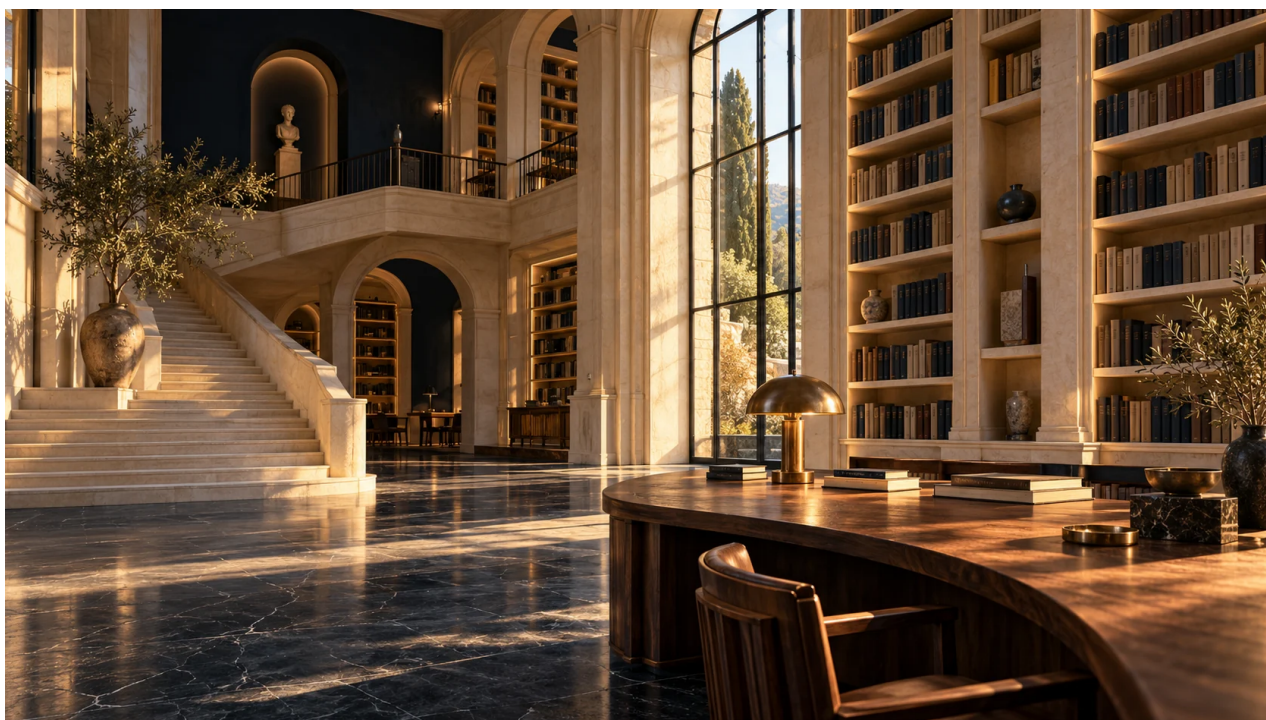


AENEIA / AKADEMIA AI

AI to narzędzie. Umiejętność należy do Ciebie.

Program indywidualnej nauki AI połączonej z e-learningiem. Od pierwszego dobrego pytania do własnych procesów, materiałów i projektów.



24 tygodnie · 24 praktyczne misje · 12 spotkań 1:1

199 PLN / tydzień. Płatność 398 PLN co 14 dni. Rekomendowane 24 tygodnie: 4776 PLN.
Rekomendowana długość programu nie jest obowiązkowym zobowiązaniem na całą ścieżkę.

Wersja 2.0 | 30.10.2026 | Opracowanie programu: Aeneia

Jak wygląda nauka

Zaczynasz od podstawowej obsługi przeglądarki i darmowego ChatGPT. Uczysz się małymi krokami, na zadaniach ze swojej pracy lub życia. Każda lekcja kończy się konkretnym wynikiem i kontrolą jakości.

Rytm tygodnia

20 minut	Materiał i przykład
20 minut	Ćwiczenie prowadzone
40 minut	Własne zadanie
10 minut	Quiz i refleksja

Spotkanie co dwa tygodnie

50 minut: 5 minut przeglądu, 10 diagnozy, 25 wspólnej praktyki, 5 kontroli jakości i 5 ustalenia następnego kroku. Nauczyciel pracuje na Twoich artefaktach. Termin wymaga potwierdzenia; zgłoszenie w panelu jest prośbą, nie rezerwacją.

Co oznacza „master”

Samodzielność w praktycznym użyciu AI: 3 udokumentowane usprawnienia, 1 workflow z nadzorem człowieka, projekt, źródła, szablony i obrona. Ten zakres nie jest kwalifikacją inżyniera uczenia maszynowego ani gwarancją pracy lub przychodu.

Jak zaliczasz

Quiz co najmniej 80%. Zadanie co najmniej 80/100 według rubryki: poprawność 40, użyteczność 25, kompletność 20, bezpieczeństwo 15. Zero błędów krytycznych. Projekt i certyfikat wymagają oceny nauczyciela, a nie samego zebrania punktów.

Dostęp i narzędzia

Pełny katalog dla opłaconego ucznia, zalecana kolejność i możliwość powtórek. Ćwiczenia bazowe mają bezpłatne warianty lub demonstrację nauczyciela. Funkcje, limity i ceny usług sprawdzamy ponownie w dniu użycia. 90 minut pracy własnej tygodniowo jest w cenie.

Mapa programu

01. Oswój AI

Tygodnie 1-4. Dobre pytania, prywatność, weryfikacja. Odznaka: Odkrywca.

02. Odzyskaj czas

Tygodnie 5-8. Dokumenty, spotkania, wiedza. Odznaka: Organizator.

03. Zobacz więcej

Tygodnie 9-12. Dane, prezentacje, grafika. Odznaka: Twórca.

04. Twórz po swojemu

Tygodnie 13-16. Audio, wideo, własny asystent. Odznaka: Projektant.

05. Połącz kropki

Tygodnie 17-20. Automatyzacje, aplikacje, agenci. Odznaka: Konstruktor.

06. Działaj samodzielnie

Tygodnie 21-24. Branża, pomiar, portfolio, obrona. Odznaka: Praktyk AI.

Pomiar, nie obietnica

Porównujemy medianę 3 prób przed i 3 po, razem ze sprawdzaniem i poprawkami.
 $\text{Oszczędność czasu} = (\text{przed} - \text{po}) / \text{przed} \times 100\%$. $\text{Zmiana przepustowości} = (\text{przed} / \text{po} - 1) \times 100\%$. 60 → 40 minut to 33,3% oszczędności i 50% wzrostu przepustowości. To przykład obliczenia, nie gwarancja wyniku.

Zasady bezpieczeństwa

Fikcyjne, publiczne albo prawidłowo zanonimizowane dane. Bez haseł, kodów, kluczy API i poufnych materiałów klientów. Zewnętrzne działania i płatne generacje dopiero po świadomym ustaleniu zakresu i budżetu.

TYDZIEŃ 01 / ETAP 1 · Oswój AI

Twój pierwszy dobry prompt

Zamienisz ogólne pytanie w polecenie, z którego powstanie użyteczny plan.

Narzędzia: ChatGPT Free; Zwykły edytor tekstu; Stoper

Warunek wejścia: Podstawowa obsługa przeglądarki i dostęp do ChatGPT Free

Po lekcji potrafisz

1. Własnymi słowami wyjaśnisz różnicę między modelem a aplikacją i wskażesz 2 ograniczenia AI, bez nazywania jej wyszukiwarką lub nieomylną wyrocznią.
2. Napiszesz 3 polecenia zawierające cel, kontekst, oczekiwany format i co najmniej 2 kryteria jakości; nauczyciel rozpozna wszystkie 4 elementy w każdym poleceniu.
3. Na tym samym zadaniu porównasz pytanie ogólne i precyzyjne; ocenisz oba wyniki według 4 identycznych kryteriów, zamiast wybierać ładniejszą odpowiedź.
4. Zapiszesz czas wykonania jednego rzeczywistego zadania bez AI, łącznie z korektą, oraz gotowy prompt i wynik do portfolio.

Twoje zadanie

Wybierz zadanie: plan tygodnia, mail do klienta albo przygotowanie zebrania. Zrób wersję samodzielną, zmierz czas, potem poproś AI o wersję według briefu. Zapisz różnice i popraw jedną odpowiedź.

Dowody zaliczenia

3 kompletne polecenia • Tabela porównania 2 wyników w 4 kryteriach • Pomiar bazowy czasu i opis zadania • Brak danych poufnych w przykładzie

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 02 / ETAP 1 · Oswój AI

Kontekst robi różnicę

Przygotujesz krótki brief i poprawisz odpowiedź bez rozpoczynania pracy od zera.

Narzędzia: ChatGPT Free; Claude lub Gemini - bezpłatny wariant

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 01; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Zbudujesz jednokartkowy brief: odbiorca, cel, dane wejściowe, ograniczenia, format i definicja gotowego wyniku; wszystkie 6 pól ma treść.
2. Porównasz wyniki z 2 świeżych rozmów na identycznym briefie w rubryce trafność, kompletność, sprawdzalność i styl; drugi asystent jest opcjonalnym rozszerzeniem.
3. Przeprowadzisz 3 celowe iteracje, każda zmieniająca jeden problem, oraz zapiszesz wersje przed/po.
4. Rozpoznasz 3 sytuacje, w których trzeba otworzyć nową rozmowę lub ponownie podać kontekst; przygotujesz przenośne podsumowanie do 150 słów.

Twoje zadanie

Z nieuporządkowanych notatek o fikcyjnej usłudze zrób brief dla autora oferty. Uzyskaj wersję dla klienta indywidualnego i wersję dla dyrektora zakupów. Uzasadnij różnice.

Dowody zaliczenia

Brief z 6 polami • 2 porównywalne wyniki • 3 opisane iteracje • Podsumowanie kontekstu do 150 słów

Spotkanie indywidualne

Sesja 1: przegląd prac z tygodni 1 i 2, diagnoza błędów, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 03 / ETAP 1 · Oswój AI

Sprawdzaj, zanim uwierzysz

Przygotujesz krótką notatkę opartą na sprawdzonych źródłach.

Narzędzia: ChatGPT Free z wyszukiwaniem, jeśli dostępne; Perplexity Free lub zwykła wyszukiwarka; Oficjalne źródła

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 02; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Rozdzielisz 10 twierdzeń na fakty, opinie i hipotezy z co najmniej 8 poprawnymi klasyfikacjami.
2. Zweryfikujesz 5 twierdzeń w źródłach pierwotnych, zapisując URL, autora/instytucję, datę i wspierany fragment.
3. Wskażesz 2 sprzeczności między źródłami i opiszesz, czego nie da się rozstrzygnąć bez dalszych danych.
4. Stworzysz notatkę do 400 słów z 3 źródłami, jawnymi ograniczeniami i bez zmyślonego cytatu.

Twoje zadanie

Sprawdź narzędzie lub trend ważny w Twojej branży. Zrób notatkę „co wiemy / czego nie wiemy / co z tym zrobić”. Otwórz każdy cytowany link.

Dowody zaliczenia

5 zweryfikowanych twierdzeń • 3 wiarygodne źródła • Daty i ograniczenia • Zero nieistniejących cytatów

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 04 / ETAP 1 · Oswój AI

Prywatność bez paniki

Ułożysz własne zasady pracy z danymi i nauczysz się anonimizować materiały.

Narzędzia: Ustawienia prywatności wybranego asystenta; Edytor tekstu; Menedżer haseł ucznia

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 03; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Sklasyfikujesz 12 przykładów danych jako publiczne, wewnętrzne lub wrażliwe/poufne; poprawnie ocenisz co najmniej 10 i nie przeoczysz danych dostępowych.
2. Zanonimizujesz 1 dokument: usuniesz identyfikatory bezpośrednie i pośrednie, sprawdzisz metadane i zachowasz sens zadania.
3. Sprawdzisz aktualne ustawienia historii, użycia danych i udostępniania w swoim narzędziu; zapiszesz, co rzeczywiście ustawiono.
4. Rozpoznasz 3 przykłady złośliwych instrukcji w dokumencie i opiszesz bezpieczną reakcję bez wykonania polecenia.

Twoje zadanie

Przerób fikcyjny dokument klienta na bezpieczny przykład. Napisz jednostronicową politykę: co mogę wkleić, co wymaga zgody, czego nie wklejam.

Dowody zaliczenia

Mapa 3 klas danych • Dokument bez identyfikatorów • Potwierdzone ustawienia bez ujawniania sekretów • Polityka 1 strony

Spotkanie indywidualne

Sesja 2: przegląd prac z tygodni 3 i 4, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 05 / ETAP 2 · Odzyskaj czas

Maile, które można wysłać

Zrobisz zestaw wiadomości dopasowanych do odbiorcy i celu.

Narzędzia: ChatGPT Free lub Claude Free; Edytor dokumentów

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 04; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Przygotujesz 3 wiadomości: prośbę, odpowiedź na reklamację i podsumowanie; każda ma jasną akcję, termin i właściwy ton.
2. Zredukujesz jeden tekst o co najmniej 30% słów bez utraty 5 wskazanych faktów.
3. Zbudujesz checklistę przed wysłaniem obejmującą fakty, odbiorcę, poufność, załączniki i obietnice.
4. Wykonasz korektę propozycji AI, usuwając co najmniej 3 nieuzasadnione założenia lub pustosłowania.

Twoje zadanie

Na fikcyjnym zamówieniu napisz odpowiedź do klienta, notatkę dla przełożonego i instrukcję dla współpracownika. Ta sama sytuacja, trzy potrzeby.

Dowody zaliczenia

3 gotowe wersje • Zachowane 5 faktów • Widoczna akcja i termin • Checklista wysyłki

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 06 / ETAP 2 · Odzyskaj czas

Dokumenty bez przekopywania stosu

Zamienisz dokument w krótkie, sprawdzalne podsumowanie i listę działań.

Narzędzia: ChatGPT lub Claude - dostępne limity plików; Czytnik PDF; Google Docs lub Word

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 05; nauczyciel może zalecić przeskoczenie po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Przeanalizujesz dokument 5-15 stron i przygotujesz podsumowanie do 250 słów z odniesieniami do 5 konkretnych stron/sekcji.
2. Wyodrębnisz terminy, obowiązki i wyjątki do tabeli, zachowując jednostki i warunki w co najmniej 8 z 10 pól.
3. Rozpoznaś skan i ograniczenia OCR; ręcznie zweryfikujesz 5 liczb lub nazw w oryginale.
4. Oznaczysz brak informacji jako brak, bez dopowiadania odpowiedzi; przygotujesz 5 pytań do autora.

Twoje zadanie

Na publicznym regulaminie lub fikcyjnej instrukcji zrób brief dla osoby, która ma go wdrożyć. Każde działanie musi wskazywać źródłową sekcję.

Dowody zaliczenia

Podsumowanie z 5 lokalizacjami • Tabela działań i wyjątków • Sprawdzone liczby • 5 pytań o braki

Spotkanie indywidualne

Sesja 3: przegląd prac z tygodni 5 i 6, diagnoza błędów, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 07 / ETAP 2 · Odzyskaj czas

Spotkania z konkretnym finałem

Przygotujesz agendę, decyzje i zadania ze spotkania.

Narzędzia: Własna notatka lub fikcyjna transkrypcja; ChatGPT Free; Opcjonalnie Granola lub Supercut

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 06; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Ułożysz agendę 30-minutowego spotkania z celem decyzyjnym i sumą bloków równą 30 minut.
2. Z transkrypcji wydobędziesz co najmniej 5 działań z właścicielem i terminem lub jawnym brakiem danych.
3. Oddzielisz decyzje od propozycji i pytań w co najmniej 8 z 10 przykładów.
4. Zaprojektujesz prostą procedurę zgody na nagrywanie i retencji nagrań zgodną z zasadami organizacji; bez potajemnego nagrywania.

Twoje zadanie

Użyj fikcyjnego spotkania o otwarciu sklepu. Zrób agendę, protokół i follow-up do zatwierdzenia przez człowieka.

Dowody zaliczenia

Agenda 30 minut • 5 działań z właścicielem • Decyzje oddzielone od pomysłów • Zasady nagrywania

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 08 / ETAP 2 · Odzyskaj czas

Wiedza, którą potrafisz odnaleźć

Zbudujesz małą bazę źródeł i własny system nauki.

Narzędzia: NotebookLM - bezpłatny wariant; Folder dokumentów; Opcjonalnie Notion lub Readwise

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 07; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Zorganizujesz 8-12 legalnie dostępnych źródeł w 3 kategoriach z datą, opisem i właścicielem aktualizacji.
2. Zadasz bazie 5 pytań i ręcznie sprawdzisz 5 odniesień do źródeł; odnotujesz co najmniej 1 ograniczenie.
3. Utworzysz 10 fiszek: pytanie, poprawna odpowiedź i źródło; poprawisz wszystkie niejednoznaczne pytania.
4. Ułożysz plan powtórek na 14 dni z 3 krótkimi sesjami i sprawdzianem bez zaglądania do odpowiedzi.

Twoje zadanie

Zbuduj bazę własnego zainteresowania albo procedur małej firmy. Odpowiedz na pytanie, którego źródła nie rozstrzygają, i zachowaj uczciwe „nie wiem”.

Dowody zaliczenia

8 źródeł z metadanymi • 5 sprawdzonych odpowiedzi • 10 dobrych fiszek • Plan powtórek

Spotkanie indywidualne

Sesja 4: przegląd prac z tygodni 7 i 8, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 09 / ETAP 3 · Zobacz więcej

Dane bez czarnej magii

Oczyścisz prosty zbiór danych i sprawdzisz podstawowe obliczenia.

Narzędzia: Google Sheets lub Excel; ChatGPT z analizą plików, jeśli dostępna

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 08; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Zidentyfikujesz duplikaty, braki, błędne jednostki i niespójne daty w zbiorze 100 fikcyjnych wierszy, opisując 4 typy problemów.
2. Zdefiniujesz miarę przed liczeniem: licznik, mianownik, okres i jednostkę; poprawnie obliczysz 3 wskaźniki.
3. Sprawdzisz 5 wyników niezależną formułą arkusza i wyjaśnisz rozbieżności.
4. Przygotujesz dziennik czyszczenia i zachowasz oryginał danych, żeby odtworzyć kroki.

Twoje zadanie

Z fikcyjnych zamówień sklepu policz przychód, średnią wartość zamówienia i odsetek zwrotów. Wyjaśnij, czy ceny zawierają podatek i jak traktujesz zwroty.

Dowody zaliczenia

4 klasy błędów • 3 zdefiniowane wskaźniki • 5 ręcznie zweryfikowanych wyników • Oryginał i log zmian

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 10 / ETAP 3 · Zobacz więcej

Wnioski, które pomagają zdecydować

Przełożysz liczby na decyzję z wariantami i jawną niepewnością.

Narzędzia: Arkusz; ChatGPT lub Claude; Źródłowe dane ćwiczeniowe

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 09; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Narysujesz 2 wykresy odpowiednie do pytania, z tytułem, jednostką, okresem i podpisanym źródłem.
2. Oddzielisz 5 obserwacji od 3 hipotez o przyczynach; żadna hipoteza nie zostanie przedstawiona jako dowód.
3. Porównasz 3 opcje decyzji według kosztu, korzyści, ryzyka i odwracalności.
4. Napiszesz executive brief do 1 strony: rekomendacja, 3 dowody, 2 ograniczenia i następny test.

Twoje zadanie

Zdecyduj, czy sklep powinien zwiększyć zapas produktu. Użyj danych sprzedaży, zwrotów i stanów magazynu. Pokaż wariant ostrożny i test przed większą inwestycją.

Dowody zaliczenia

2 czytelne wykresy • Obserwacje i hipotezy osobno • 3 warianty • Brief 1 strony

Spotkanie indywidualne

Sesja 5: przegląd prac z tygodni 9 i 10, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 11 / ETAP 3 · Zobacz więcej

Prezentacja z myślą przewodnią

Zrobisz krótką prezentację, która prowadzi odbiorcę do konkretnej decyzji.

Narzędzia: Google Slides lub PowerPoint; Gamma - wariant bezpłatny/kwalifikowana oferta; ChatGPT

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 10; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Zapiszesz cel prezentacji jednym zdaniem i opiszesz odbiorcę, jego pytanie i decyzję.
2. Utworzysz 7 slajdów: problem, kontekst, dowody, opcje, rekomendacja, plan i następny krok; każdy ma 1 główną myśl.
3. Sprawdzisz wszystkie liczby i prawa do materiałów oraz zapewnisz kontrast i czytelność na ekranie laptopa.
4. Wygłosisz 5-minutową próbę, zmierzysz czas i poprawisz 2 miejsca wskazane w feedbacku.

Twoje zadanie

Przedstaw usprawnienie procesu w swojej firmie lub plan prywatnego projektu. Odbiorca ma po prezentacji wiedzieć, co zatwierdzić.

Dowody zaliczenia

Cel i odbiorca • 7 spójnych slajdów • Sprawdzone dowody • Próba 5 minut

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 12 / ETAP 3 · Zobacz więcej

Obraz, który ma zadanie

Przygotujesz spójną grafikę i poprawny brief wizualny.

Narzędzia: ChatGPT - dostępna generacja obrazów; Canva Free; Opcjonalnie Adobe Firefly

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 11; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Napiszesz brief obejmujący odbiorcę, zastosowanie, temat, kompozycję, światło, paletę, format i ograniczenia.
2. Wygenerujesz lub złożysz 3 warianty tego samego materiału i wybierzesz jeden według 5 kryteriów.
3. Sprawdzisz tekst, anatomię/obiekty, zgodność z marką i prawa do wejściowych materiałów.
4. Wyeksportujesz 2 formaty z nazwą, rozmiarem i opisem alternatywnym; zachowasz plik źródłowy.

Twoje zadanie

Zaprojektuj ilustrację do poradnika albo wizualizację fikcyjnego produktu. Nie przedstawiaj wygenerowanej osoby jako prawdziwego klienta.

Dowody zaliczenia

Brief z 8 polami • 3 porównane warianty • Checklista jakości • 2 eksporty i alt

Spotkanie indywidualne

Sesja 6: przegląd prac z tygodni 11 i 12, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 13 / ETAP 4 · Twórz po swojemu

Głos i audio z dobrym scenariuszem

Zrobisz krótką, zrozumiałą ścieżkę audio z poprawną transkrypcją.

Narzędzia: Dyktafon ucznia; Audacity lub edytor przeglądarkowy; Opcjonalnie ElevenLabs

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 12; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Napiszesz scenariusz 45-60 sekund o jednym celu, bez niepotwierdzonych twierdzeń.
2. Nagrajesz własny głos lub użyjesz licencjonowanego głosu syntetycznego, z jawną zgodą i bez podszywania się.
3. Zredagujesz transkrypcję, poprawiając wszystkie nazwy i liczby, oraz dodasz opis materiału.
4. Wyeksportujesz plik i porównasz zrozumiałość na słuchawkach i głośniku telefonu; zanotujesz 2 poprawki.

Twoje zadanie

Nagraj krótką instrukcję wdrożenia procedury lub lekcję powtórkową. Nie klonuj cudzego głosu.

Dowody zaliczenia

Scenariusz do minuty • Własny/licencjonowany głos • Poprawna transkrypcja • 2 odsłuchy i eksport

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 14 / ETAP 4 · Twórz po swojemu

Wideo od pomysłu do publikowalnego pliku

Zmontujesz krótki film instruktażowy lub demonstracyjny.

Narzędzia: Telefon lub nagranie ekranu; Edytor wideo; Opcjonalnie Descript, Higgsfield lub Runway

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 13; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Przygotujesz storyboard 5 ujęć, każde z funkcją, obrazem, dźwiękiem i orientacyjnym czasem.
2. Złożysz film 30-60 sekund z własnych/licencjonowanych materiałów, bez przedstawiania fikcyjnego dowodu jako faktu.
3. Dodasz poprawione napisy i sprawdzisz czytelność na telefonie; wszystkie ważne słowa mieszczą się w kadrze.
4. Sprawdzisz cały eksport: początek, środek, zakończenie, audio i proporcje; zapiszesz koszt i źródła zasobów.

Twoje zadanie

Pokaż trzy kroki jednego zadania. Jeśli korzystasz z generacji płatnej, najpierw ustal budżet i wykonaj próbę bez ponownego automatycznego wydawania środków.

Dowody zaliczenia

Storyboard 5 ujęć • Film 30-60 sekund • Poprawne napisy • QA całego eksportu i koszt

Spotkanie indywidualne

Sesja 7: przegląd prac z tygodni 13 i 14, diagnoza błędów, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 15 / ETAP 4 · Twórz po swojemu

Własny asystent, który zna zasady

Zaprojektujesz powtarzalnego asystenta dla jednego zadania.

Narzędzia: Instrukcja w ChatGPT/Claude/Gemini; Opcjonalnie Projects, GPTs lub Gems według planu

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 14; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Spisziesz instrukcję asystenta: zadanie, dane, granice, format, źródła i warunki odmowy; wszystkie 6 elementów są jawne.
2. Przygotujesz 8 przypadków testowych: 4 typowe, 2 niepełne i 2 ryzykowne.
3. Uruchomisz testy i uzyskasz co najmniej 6/8 poprawnych wyników, bez krytycznego naruszenia prywatności.
4. Zapiszesz wersję instrukcji, ograniczenia oraz plan utrzymania i ręcznej kontroli.

Twoje zadanie

Zbuduj asystenta do briefów, powtórek nauki albo przygotowania ofert. W wariancie darmowym zapisuj instrukcję jako szablon do wklejenia.

Dowody zaliczenia

Instrukcja 6 elementów • 8 testów • 6/8 i zero krytycznych błędów • Wersja i właściciel

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 16 / ETAP 4 · Twórz po swojemu

Powtarzalna jakość, nie loteria

Ocenisz asystenta według rubryki i poprawisz go na podstawie błędów.

Narzędzia: Arkusz testów; Dwa dostępne modele; Wersjonowany dokument instrukcji

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 15; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Zbudujesz zestaw 12 przykładów z oczekiwanym zachowaniem i wagą błędu.
2. Ocenisz wyniki w rubryce poprawność 40, użyteczność 25, kompletność 20 i bezpieczeństwo 15 punktów.
3. Poprawisz 2 najczęstsze klasy błędów, zachowując zestaw testowy i porównując wynik przed/po.
4. Określisz próg wdrożenia $\geq 80/100$ i zero błędów krytycznych oraz procedurę wycofania wersji.

Twoje zadanie

Weź asystenta z poprzedniej lekcji. Zmień instrukcję dopiero po zapisaniu błędu i oczekiwanego wyniku. Sprawdź, czy poprawka nie psuje innych przypadków.

Dowody zaliczenia

12 testów • Rubryka 100 punktów • Porównanie dwóch wersji • Próg i plan cofnięcia

Spotkanie indywidualne

Sesja 8: przegląd prac z tygodni 15 i 16, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 17 / ETAP 5 · Połącz kropki

Automatyzacja: pierwszy bezpieczny obieg

Rozpiszesz i przećwiczysz obieg trzech kroków. W warsztacie po przygotowaniu narzędzi uruchomisz go na fikcyjnych danych, z zatrzymaniem przed skutkiem zewnętrznym.

Narzędzia: Własne konto Make lub n8n - dostęp i budżet uzgodnione przed warsztatem; Fikcyjne dane w arkuszu; Opcjonalnie Gumloop

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 16; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Rozrysujesz proces: wyzwalacz, dane, 3 kroki, wynik, właściciel i punkt zatwierdzenia.
2. Przećwiczysz przepływ na 5 fikcyjnych rekordach; w wariantcie wdrożeniowym uruchomisz go w uzgodnionym narzędziu i zachowasz dziennik. Żadnych wiadomości do prawdziwych osób.
3. Dodasz walidację braku danych i obsługę co najmniej 2 błędów.
4. Ustawisz limit uruchomień/kosztu i opiszesz wyłączenie oraz ręczną ścieżkę awaryjną.

Twoje zadanie

Formularz → klasyfikacja zgłoszenia → szkic odpowiedzi w tabeli. Człowiek zatwierdza; automat jeszcze niczego sam nie wysyła.

Dowody zaliczenia

Mapa procesu • 5 poprawnych rekordów • 2 obsłużone błędy • Limit i stop

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 18 / ETAP 5 · Połącz kropki

Integracje, API i porządek w kluczach

Przygotujesz kontrakt API i sprawdzisz ponowienia. W warsztacie połączysz uzgodnione narzędzia, zachowując dowody bezpiecznego odczytu i braku duplikatów.

Narzędzia: Narzędzie automatyzacji; Publiczne API ćwiczeniowe; Menedżer sekretów dostawcy

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 17; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Wyjaśnisz API i webhook na własnym przykładzie: zamówienie w okienku i powiadomienie o gotowości.
2. Zmapujesz 5 pól przykładowej odpowiedzi, a w warsztacie odczytasz uzgodnione API i porównasz rzeczywisty wynik z kontraktem, typami i brakującymi danymi.
3. Zaprojektujesz idempotencję: dwukrotne to samo zdarzenie tworzy jeden wynik; sprawdzisz to na 3 powtórzeniach.
4. Wskażesz właściwe miejsce przechowywania sekretu, a jeśli integracja go wymaga, ustawisz go z nauczycielem po stronie dostawcy/serwera z minimalnym zakresem. Nigdy w publicznym pliku lub promptach.

Twoje zadanie

Pobierz dane pogodowe lub katalog publicznych danych do arkusza. Dodaj identyfikator zdarzenia, obsłuż timeout i powtórkę.

Dowody zaliczenia

Mapa 5 pól • Obsługa braku i timeout • 3 powtórzenia bez duplikatu • Sekret poza klientem

Spotkanie indywidualne

Sesja 9: przegląd prac z tygodni 17 i 18, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 19 / ETAP 5 · Połącz kropki

Własna mała aplikacja z AI

Zbudujesz prototyp jednego użytecznego narzędzia i przetestujesz jego podstawowy przebieg.

Narzędzia: Zwykły plik HTML i przeglądarka; opcjonalnie własne konto Lovable lub Replit; GitHub; Opcjonalnie Supabase sandbox

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 18; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Napiszesz specyfikację 1 strony: użytkownik, problem, wejście, wynik i 5 kryteriów odbioru.
2. Zbudujesz prototyp jednego przebiegu z formularzem, walidacją i stanem błędu.
3. Przetestujesz 6 przypadków: typowy, pusty, długi, błędny, mobilny i brak usługi.
4. Zachowasz kod/eksport i opiszesz różnicę między lokalnym podglądem, Preview i produkcją.

Twoje zadanie

Zrób kalkulator ofert, listę kontrolną albo planer. Używaj fikcyjnych danych; płatności i prywatne konta pozostają poza pierwszym prototypem.

Dowody zaliczenia

Specyfikacja 1 strony • Działający główny przebieg • 6 testów • Eksport i granice użycia

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 20 / ETAP 5 · Połącz kropki

Agenci z hamulcem i kierownicą

Przećwiczysz kontrakt wieloetapowego zadania, a w warsztacie uruchomisz dostępnego agenta tylko do odczytu i sprawdzisz jego rzeczywisty wynik.

Narzędzia: Wybrany asystent z trybem zadaniowym; Tryb testowy automatyzacji; Dziennik działań

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 19; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Podzielisz zadanie na plan, dozwolone odczyty, propozycje działań i punkty wymagające zatwierdzenia.
2. Nadasz minimalne uprawnienia oraz limit czasu/kosztu; określisz co najmniej 4 działania zabronione bez zgody.
3. Sprawdzisz 3 scenariusze: sukces, brak danych i złośliwa instrukcja w źródle. W wariantcie wdrożeniowym zachowasz rzeczywiste logi zatrzymania agenta; ręczna próba jest osobnym etapem przygotowania.
4. Zweryfikujesz wynik niezależnie od raportu agenta i zapiszesz dowody rzeczywistego działania.

Twoje zadanie

Zleć przygotowanie porównania narzędzi i szkicu planu wdrożenia. Agent może czytać publiczne źródła, ale nie kupuje, nie zakłada kont i nie wysyła wiadomości.

Dowody zaliczenia

Plan i granice • Limity i 4 zakazy • 3 scenariusze • Dowód wyniku

Spotkanie indywidualne

Sesja 10: przegląd prac z tygodni 19 i 20, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 21 / ETAP 6 · Działaj samodzielnie

AI w Twojej branży

Wybierzesz zastosowanie, które ma sens w Twojej pracy i poziomie odpowiedzialności.

Narzędzia: Narzędzia wybrane do procesu; Arkusz priorytetów; Materiały zanonimizowane

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 20; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Wypiszesz 10 zadań swojej roli i ocenisz je w skali 1-5 pod kątem czasu, powtarzalności, ryzyka i jakości danych.
2. Wybierzesz 2 zastosowania na podstawie jawnej macierzy priorytetów, zamiast samej atrakcyjności narzędzia.
3. Dostosujesz 1 proces do realiów branży: odbiorcy, terminów, wymaganych zgód i kontroli człowieka.
4. Przygotujesz kartę usprawnienia z celem, bazowym pomiarem, artefaktem i kryterium sukcesu.

Twoje zadanie

Wybierz ścieżkę: administracja, sprzedaż, marketing/e-commerce, HR, edukacja, operacje, zarządzanie lub życie prywatne. Zbuduj przypadek bez wrażliwych danych.

Dowody zaliczenia

10 zadań w macierzy • 2 priorytety • Proces branżowy • Karta usprawnienia

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 22 / ETAP 6 · Działaj samodzielnie

Ile czasu naprawdę odzyskujesz

Policzysz oszczędność czasu bez mylenia jej z jakością i przepustowością.

Narzędzia: Stoper; Arkusz pomiarów; Rubryka jakości

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 21; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Wykonasz po 3 porównywalne próby przed i po wdrożeniu, uwzględniając sprawdzenie i poprawki.
2. Obliczysz medianę, oszczędność czasu i zmianę przepustowości poprawnymi wzorami.
3. Ocenisz jakość obu wariantów w identycznej rubryce; wynik $\geq 80/100$ i zero błędów krytycznych jest warunkiem sukcesu.
4. Przedstawisz koszt narzędzi i utrzymania oraz 2 ograniczenia małej próby, bez uogólniania na wszystkich pracowników.

Twoje zadanie

Zmierz jedno zadanie z własnej branży. Jeżeli AI nie daje poprawy po uwzględnieniu korekt, opisz to i zaproponuj zmianę lub rezygnację.

Dowody zaliczenia

6 pełnych pomiarów • 3 poprawne wskaźniki • Rubryka jakości • Koszt i ograniczenia

Spotkanie indywidualne

Sesja 11: przegląd prac z tygodni 21 i 22, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 23 / ETAP 6 · Działaj samodzielnie

Projekt końcowy: od briefu do dowodu

Dostarczysz własne usprawnienie wraz z instrukcją, testami i pomiarem.

Narzędzia: Wybrany zestaw narzędzi; Repozytorium/folder portfolio; Arkusz testów

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 22; nauczyciel może zalecić przeskoczenie po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. Zatwierdzisz z nauczycielem brief: problem, odbiorca, zakres, dane, ryzyko i 5 kryteriów odbioru.
2. Dostarczysz działający artefakt lub proces, który przejdzie 8/10 wcześniej zapisanych testów i zero krytycznych błędów.
3. Opiszysz uruchomienie, kontrolę jakości, koszty, wyłączenie i przejęcie zadania przez inną osobę.
4. Dołączysz pomiar przed/po oraz 3 konkretne dowody działania bez ujawniania danych prywatnych.

Twoje zadanie

Wybierz jeden projekt: pakiet komunikacji, baza wiedzy, analiza, produkcja materiałów, automatyzacja albo mała aplikacja. Ogranicz zakres tak, żeby dało się sprawdzić wynik.

Dowody zaliczenia

Brief i 5 kryteriów • 10 testów, minimum 8 poprawnych • Instrukcja utrzymania • Pomiar i 3 dowody

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

TYDZIEŃ 24 / ETAP 6 · Działaj samodzielnie

Obrona i Twój plan na kolejne 90 dni

Udowodnisz samodzielność i zaplanujesz dalsze uczenie bez gonienia każdej nowinki.

Narzędzia: Portfolio; Rubryka kompetencji; Plan rozwoju

Warunek wejścia: Umiejętności z lekcji 23; nauczyciel może zalecić przeskok po diagnozie.

Po lekcji potrafisz

1. W 10 minut przedstawisz problem, rozwiązanie, pomiar, ryzyka i ograniczenia projektu, odpowiadając na 3 pytania nauczyciela.
2. Rozwiążesz nowe zadanie transferowe bez kopiowania gotowego scenariusza; uzyskasz $\geq 80/100$ i zero krytycznych błędów.
3. Oddasz portfolio: 3 usprawnienia, 1 workflow z nadzorem, źródła, szablony i procedury kontroli.
4. Ułożysz plan 90 dni z 3 celami, datami przeglądu, budżetem narzędzi i zasadą rezygnacji z nieprzydatnych subskrypcji.

Twoje zadanie

Obroń projekt przed nauczycielem, a następnie wykonaj podobne zadanie w nowym kontekście. Wskaż, co umiesz zrobić samodzielnie, a kiedy potrzebujesz specjalisty.

Dowody zaliczenia

Obrona 10 minut • Zadanie transferowe ≥ 80 • Portfolio spełnia kryteria • Plan 90 dni

Spotkanie indywidualne

Sesja 12: przegląd prac z tygodni 23 i 24, diagnoza błędu, wspólna poprawa i kolejny cel.

Plan: 20 min materiału + 20 min ćwiczenia + 40 min własnej pracy + 10 min testu i refleksji. 100 XP za pierwsze zaliczenie quizu; projekt ocenia nauczyciel.

Ta sama kompetencja. Twoje zadania.

Administracja i junior

Mail, protokół spotkania, porządek w dokumentach. Wynik: gotowy pakiet komunikacji i checklisty, bez niezgodnionych obietnic.

Sprzedaż i obsługa klienta

Brief klienta, szkic oferty, odpowiedzi na reklamację. Wynik: sprawdzony zestaw wiadomości z jawną akcją i terminem.

Marketing i e-commerce

Opisy, kampania, slajdy i materiały wizualne. Wynik: spójny pakiet z prawdziwymi danymi i prawami do zasobów.

HR i edukacja

Onboarding, instrukcje, materiały powtórkowe. Wynik: uporządkowana wiedza; bez autonomicznych decyzji o prawach i szansach ludzi.

Operacje i logistyka

Zgłoszenia, dokumenty, stany i checklisty. Wynik: mały proces z walidacją, logiem i wyłącznikiem.

Senior, dyrektor i CEO

Analiza opcji, brief zarządczy, ryzyka i pomiar. Wynik: jednostronicowa rekomendacja i plan kontrolowanego pilotażu.

Życie prywatne i własna firma

Nauka, planowanie, organizacja projektu i komunikacja. Wynik: osobisty system dopasowany do czasu i budżetu.

Ultra Premium i dalszy rozwój

Twoja pracownia AI

Opcjonalna pomoc w doborze i konfiguracji dostępnych narzędzi na własnych kontach ucznia. Licencje i korzyści zewnętrzne wymagają indywidualnej kwalifikacji. Cena pakietu nie została ustalona, więc nie ma automatycznego zakupu Ultra.

Jawne warunki

Nie wszystkie korzyści partnerów są nieograniczonymi abonamentami. Dostępność, kraj, dotychczasowe konto, limity i odnowienia mają znaczenie. Przed zakupem uczeń dostaje listę, okres i pełną wycenę. Więcej w aktualnym dokumencie oferty Ultra Premium.

Plan na 90 dni

Po obronie ustalasz trzy kolejne cele, daty przeglądów i budżet narzędzi. Zostawiasz te usługi, które pomagają w rzeczywistym zadaniu. Nie musisz kolekcjonować abonamentów jak znaczków.

Wersjonowanie programu

Treść programu jest autorska i wersjonowana. Narzędzia mogą się zmieniać; kompetencje, dowody i zasady kontroli pozostają. Publiczny sylabus nie zawiera kluczy quizów ani wszystkich płatnych materiałów dydaktycznych.